

FICHE INSCRIPTION CLUB GYM MENIL

ZUMBA – MUSCULATION DOUCE / STRETCHING

ADULTES

SAISON 2018-2019

Nom..... Prénom.....

Date de naissance..... Adresse mail.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Téléphone..... Tél portable.....

ZUMBA **70 euros**

MUSCULATION DOUCE / STRETCHING **70 euros**

ZUMBA+MUSCULATION DOUCE / STRETCHING..... 120 euros

"j'ai pris connaissance du règlement intérieur et j'en accepte les conditions"

Date : "lu et approuvé et signature"

chèque à l'ordre "football club Ménil section gymnastique"

REGLEMENT INTERIEUR ZUMBA ADULTES

L'adhésion à l'association implique le respect de son règlement.

- Les séances sont réservées aux adhérents âgés d'au moins 11 ans (autorisation parentale obligatoire), et à jour de leur cotisation.
- Pour l'inscription, se munir d'un certificat médical, d'une photo d'identité et du règlement de la cotisation.
- Prévoir une tenue de sport et une paire de chaussures supplémentaire pour les séances, ainsi qu'une serviette et une bouteille d'eau et un tapis de gym pour la musculation douce / stretching.
- Les horaires de cours sont de 20h à 20h45 (zumba) et de 20h45 à 21h30 (musculation douce / stretching) tous les lundis à la salle de loisirs de Ménil.
- L'association ne peut être tenue responsable de l'absence imprévue du moniteur.
- Les séances sont assurées selon le calendrier établi par l'association. En cas d'intempéries (neige, verglas...), se renseigner auprès des responsables.
- A titre exceptionnel et après consultation du bureau, les jeunes enfants sont autorisés à participer sous la responsabilité exclusive des parents. *Le club décline toute responsabilité en cas d'incident.*

COORDONNEES DU CLUB :

adresse mail : gymenil53@laposte.net

Présidente : MARIE LE STANG 06 19 96 87 87

Trésorière : DELAPORTE SANDRA 06 84 12 07 79

Secrétaire : DENOU SARAH 06 75 68 09 66

Membres : BANNIER MARIE-NOELLE 06 40 78 52 22

GROS HELENE 06 71 10 69 25

BOULARD ANGELIQUE 02 43 06 54 43